

**Школьное насилие** - это вид насилия, при котором имеет место применение силы между детьми или учителями по отношению к ученикам, и учениками по отношению к учителю. Школьное насилие подразделяется на эмоциональное и физическое.

**Эмоциональное насилие** вызывает у жертвы эмоциональное напряжение, унижая его и снижая его самооценку.

К эмоциональному насилию относятся насмешки, присвоение кличек, бесконечные замечания и необъективные оценки, высмеивание, унижение в присутствии других детей и пр.; отторжение, изоляция, отказ от общения с жертвой (с ребенком отказываются играть, заниматься, не хотят с ним сидеть за одной партой, не приглашают на дни рождения и т. д.).

Под **физическим насилием** подразумевают применение физической силы по отношению к ученику, соученику, в результате которого возможно нанесение физической травмы.

К физическому насилию относятся избиение, нанесение удара, шлепки, подзатыльники, порча и отнятие вещей и др. Обычно физическое и эмоциональное насилие сопутствуют друг другу. Насмешки и издевательства могут продолжаться длительное время, вызывая у жертвы длительные травмирующие переживания.

### **Школьному насилию способствуют:**

1. Анонимность больших школ и отсутствие многообразия выбора образовательных учреждений.
2. Плохой микроклимат в учительском коллективе, авторитарность руководства
3. Равнодушное и безучастное отношение учителей.

## **Вашему ребенку требуется помощь?**

Консультацию юриста и психолога

Вы можете получить

в Северодвинском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Солнышко» по адресу:

ул. Юбилейная, д. 13,

**58-84-64, 58-84-90**

Телефон доверия

**8-800-2000-122**

Также Вы можете обратиться за консультацией психолога:

Центр диагностики и консультирования,  
ул. Советская, д. 35 "б", тел. 56-16-75

Клиника дружественная к молодежи  
«Альтернатива», ул. Ломоносова, д. 49 "а", детская поликлиника 1, этаж 2, тел. 58-37-60

Учебно-деловой центр «РОСТ», ул. Советская,  
д. 9, 56-44-16, 8911576575

Государственное бюджетное специализированное учреждение  
Архангельской области для несовершеннолетних, нуждающихся в  
социальной реабилитации "Северодвинский социально-реабилитационный  
центр для несовершеннолетних "Солнышко"  
164505, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Юбилейная, д. 13  
Отделение приема (круглосуточно) 2-00-83  
Канцелярия (8184) 58-84-64,  
E-mail центра nord\_sun@atnet.ru,  
www.solnyshko.deti29.ru  
Директор Шувалов Сергей Борисович

Материал для печати подготовила Сандульская О.В.

# территория безопасности...

## Советы родителям



**Проблема школьного насилия волнует многих родителей. Как быть, если ваш ребенок стал жертвой насилия в школе?**



## Если ваш ребенок (подросток) говорит вам, что подвергается насилию, то:

Поверьте ему. Он не будет лгать о пережитом издевательствах, особенно если рассказывает очень эмоционально, с подробностями, эмоции соответствуют пережитому состоянию.

Не осуждайте его. Ведь совершил насилие другой человек, а пострадал ваш ребенок.

Внимательно, спокойно и терпеливо выслушайте его, показывая, что понимаете всю тяжесть его страдания.

Не преуменьшайте его боли, говоря, что "не случилось ничего страшного, все пройдет...".

Не отвергайте его. Если он, обратившись к вам, встретит осуждение, страх, гнев, то, что может нанести ему более глубокую рану, чем само насилие.

Сначала просто проговариваем, восстанавливаем события и чувства, которые он пережил. Не единожды нужно проговорить ситуацию, чтобы она стала по-другому восприниматься. Обязательно нужно, чтобы была реакция на стрессовую ситуацию. Если реакция не наступила сразу, ребенок не выкричался, не выплакался, значит, нужно помочь ему сделать это позже.

Необходимо окружить ребенка заботой. Мы даем ему понять, что он нам нужен, что мы сочувствуем ему в такой тяжелой ситуации.

Ребенок должен четко понять, что любой из нас может оказаться в такой ситуации. Очень действует пример, когда сосулька на голову падает. Идет человек, его убивает сосулька. Человек оказался в этом месте в это время, когда упала эта сосулька. Мы не знаем, почему это произошло, и таких ситуаций сколько угодно.

И еще родитель должен все время помогать ребенку снимать стресс, возбуждение, которое нарастает. Это может быть и релаксационная музыка, это может быть рисование, если ребенок согласен. Но лучше всего обратиться к опытному психологу.



Если ваш ребенок подвергся насилию в школе, он может держать это в тайне от вас из-за чувства вины. Изменение привычного поведения ребенка (например, общительный ребенок стремится к уединению, молчит, очень задумчив) является признаком, который должен насторожить родителей. Нужно подойти и попробовать поговорить, что же произошло такого, что ты так странно себя ведешь. И если ребенок изначально вас отверг, нужно постараться не обижаться, а еще раз попробовать. Сделать две, три таких попытки. «Я очень волнуюсь. Что произошло?» И когда ребенок начинает рассказывать, самое главное, нужно молчать, дать ему выговориться.

Если ребенок подвергается насилию, родители переносят стресс, как их ребенок. Родители испытывают те же чувства. Мы взрослые люди, мы пытаемся бороться со своими ощущениями, но мы неадекватны в своих реакциях, мы пойдем за эмоциями. Нам захочется пойти, попытаться наказать виноватых.

Мы должны честно ребенку сказать, что нам очень хочется набить морду этим людям, и папе хочется дать им пинка, но мы взрослые люди, и мы понимаем, что есть закон, и мы не имеем права его нарушать. Мы не должны действовать эмоционально ни в коем случае, потому что мы даем ребенку пример поведения. Мы взрослые, мы требуем от него послушания – и нам, и законам.

**Что в этой ситуации мы для нашего ребенка можем сделать законно?**

1. Обратиться к социальному педагогу школы.
2. Обратиться в УВД, составить заявление. Сначала должна пройти проверка факта жестокого обращения. При подтверждении возбуждается уголовное дело.
3. Можно перевести ребенка в другую школу.
4. Пойти к психологу, чтобы попробовать вывести его из этой ситуации, помочь ему.

**Помните, виноват всегда только обидчик!  
Насилие не прекращается само собой, но оно может становиться все более жестоким.**

## Кто чаще всего становится жертвой школьного насилия?

Жертвой может стать любой ребенок, но обычно для этого выбирают того, кто слабее или как-то отличается от других. Наиболее часто жертвами школьного насилия становятся дети, имеющие:

- физические недостатки;
- особенности поведения;
- особенности внешности;
- плохие социальные навыки;
- страх перед школой;
- отсутствие опыта жизни в коллективе (домашние дети);
- болезни;
- низкий интеллект и трудности в обучении.



## Кто чаще всего становится насильником в школе?

По мнению психологов, школьными насильниками становятся дети, которые происходят из следующих семей:

- неполные семьи;
- семьи, в которых у матери отмечается негативное отношение к жизни, школе;
- властные и авторитарные семьи;
- семьи, которые отличаются конфликтными семейными отношениями;
- семьи с генетической предрасположенностью к насилию.

## Почему у жертвы возникает чувство вины?

По сути, то, что произошло, это проблема того, кто совершил насилие. Ребенку это очень сложно осознать. И поэтому он винит себя, ему стыдно перед сверстниками. Он приписывает свои мысли о себе другим. Раз я так думаю, и другие будут думать так. А еще не дай Бог, если кто из окружения скажет: «Да ты что, не мог сдачи дать?»